



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

MANEJO E ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM CORONAVÍRUS

Eixo Temático: Integração entre educação e mundo do trabalho

Forma de Apresentação: **RESULTADO DE PESQUISA**

Gislene de Faria¹

Laura Cristina da Cruz Dominciano²

RESUMO

O coronavírus, Covid-19 ou SARS-CoV-2, é uma pandemia mundial que acomete milhões de pessoas. Apresentar os manejos específicos e acompanhamento para pacientes com Covid-19 consiste no objetivo central deste trabalho. Para o estudo realizou-se um levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados nas bases de dados ScienceDirect, PubMed, Medline, Web of Science, EMBASE, LILACS, Scielo e Google Acadêmico, entre os anos de 2016 a 2021. Foram totalizadas 21 obras neste trabalho. O principal manejo eficaz encontrado é o de higiene pessoal e sanitização de ambientes, seguido do manejo de testes diagnósticos, com destaque para o PCR. Além disso, manejos da enfermagem com os pacientes, foram destacados e exemplificados, tais como: monitoramento de sinais vitais, evitar infecções, manejo do equipamento de ventilação orotraqueal, manejo de pressão por posicionamento pronado, dentre outras. Uma revisão bibliográfica acerca de alguns panoramas do manejo de pacientes com Covid-19 foi apresentada.

Palavras-chave: *Covid-19; Enfermagem; Lavagem das mãos; Pronado; Higiene pessoal.*

INTRODUÇÃO

Promovendo considerável impacto na vida das pessoas e da saúde pública mundial, o Coronavírus, SARS-CoV-2 ou Covid-19 vêm provocando intensos esforços dos sistemas de saúde, organizações mundiais, governo e programas de saúde pública para desenvolver diretrizes e pesquisas para conter os agravos e avanços ocasionados por esta doença (LUPIA *et al.*, 2020).

O seu meio de contaminação é por gotículas respiratórias liberadas no ar ao tossir ou espirrar por meio de contato direto com secreções de indivíduos contaminados. O vírus também permanece em superfícies. Sendo assim, é recomendado o uso de

¹ Graduanda em enfermagem UNIP

² Orientadora, Doutora, Bióloga docente de Enfermagem, UNIP



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

máscaras, lavagens de mãos com água e sabão e uso de álcool em gel 70% (WONG; SAIER, 2021).

No quadro clínico da Covid-19, pode se apresentar da forma mais simples até mais grave, onde nos casos leves a pessoa pode apresentar coriza, febre, tosse, dor de garganta, perda de olfato e paladar, diarreia e dores no corpo (FIUZA *et al.*, 2020). Nos casos mais graves, há acometimento pulmonar, podendo evoluir para uma insuficiência respiratória severa e necessidade de longos períodos de ventilação mecânica, podendo comprometer os pulmões do paciente (HARTENIAN *et al.*, 2020).

O sistema vascular, é outro sistema acometido por esta doença, ocorrendo casos de trombose, bem como processo vasculítico que pode culminar em alterações críticas do aparelho circulatório periférico, alterações pulmonares, cardíacas, neurológicas e renais (COSTA *et al.*, 2020; STRABELLI; UIP, 2020).

Considerado padrão “ouro”, A Reação em Cadeira de Polimerase- transcriptase reversa (PCR), é um teste molecular de amplificação de ácido nucleico do vírus, devendo ser realizado entre o 3º ao 7º dia do início dos sintomas, variando de sensibilidade de 66% a 80%, onde perder a janela de replicação viral pode fornecer resultados falso-negativos (CORDES; HEIM, 2020).

Apresentar os manejos específicos e acompanhamento para pacientes com Covid-19 consiste no objetivo central deste trabalho.

MATERIAL E MÉTODOS.

Para o estudo realizou-se um levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados nas bases de dados ScienceDirect, PubMed, Medline, Web of Science, EMBASE, LILACS, Scielo e Google Acadêmico, entre os anos de 2016 a 2021. Foram totalizadas 21 obras neste trabalho, pesquisados através das palavras-chave: *Covid-19, Enfermagem, Lavagem das mãos, Pronado e Higiene Pessoal.*

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Em uma revisão bibliográfica no trabalho de Levorato *et al.* (2020), dentre os trabalhos investigados, 76,9% discorreram sobre higiene pessoal e sanitização ambiental, além disso, o segundo assunto mais frequente sobre manejo e acompanhamento em Covid-19 foi o uso de equipamentos de proteção individual (EPIs) aparecendo como 73,8%, seguido sobre exame diagnóstico (50,4%) e 30,4% sobre tratamento farmacológico (LEVORATO *et al.*, 2020; SOUSA NETO; DE FREITAS, 2020).

Comprovado com máxima eficiência como uma forma de evitar contaminação por coronavírus, é indicado o seu uso (máscaras de proteção respiratória com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas até 0.3 μm) para toda população que é vista como exposta, uma vez que protege do contágio de gotículas salivares e espectros nasais (LEVORATO *et al.*, 2020).

A utilização desta paramentação (luvas, gorros, botas, óculos de proteção e avental impermeável), é indispensável nos ambientes de saúde que prestam atendimento à pacientes com suspeitas de infecção por Coronavírus. Devendo ser trocados a cada atendimento, não devendo ser reutilizado a cada plantão (LEVORATO *et al.*, 2020).

Outros manejos também são comprovados como o manejo de ansiedade, com pacientes e estes mostraram um aumento de ansiedade durante a pandemia, levando à necessidade de um manejo psicológico por profissionais da saúde (ROLIM, 2020). O



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

método de prona, já realizado pela equipe de enfermagem, como indicação de posicionamento em situações de intubação orotraqueal fechada para melhorar a respiração, é necessário o manejo das lesões por pressão, uma vez que estas podem prolongar o tempo de internação, sendo alguns manejos: inspecionar a estabilização dos dispositivos invasivos, interromper hemodiálise, aspirar vias aéreas, verificar fixados do tubo orotraqueal, pré-oxigenar por 10 minutos, verificar necessidade de sedação e verificar sinais vitais. Além disso, há o manejo da situação, monitorando sinais vitais e, o manejo do pré ou pós com principalmente, controle da infecção (TANG; KAM; CHAN, 2020).

CONCLUSÕES

Considerando a gravidade do Covid-19 a necessidade de manejos adequados para o tratamento e/ou diminuição da probabilidade de óbitos por Covid-19, é necessária uma revisão bibliográfica demonstrando tais manejos e acompanhamentos necessários para profilaxia, prevenção e tratamento desta grave enfermidade. Segurança da equipe, apresentar os manejos específicos e acompanhamento para pacientes com Covid-19.

REFERÊNCIAS

CORDES, A. K.; HEIM, A. Rapid random access detection of the novel SARS-coronavirus-2 (SARS-CoV-2, previously 2019-nCoV) using an open access protocol for the Panther Fusion. **Journal of Clinical Virology**, v. 125, p. 104305, 2020.

COSTA, I. B. S. DA S. et al. O Coração e a COVID-19: O que o Cardiologista Precisa Saber. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 114, n. 5, p. 805–816, 2020.

FIUZA, L. et al. Ciclo de replicação e diagnóstico da infecção pelo SARS-CoV-2 replication cycle and diagnosis of infection with SARS-CoV-2. **Revista Fontes Documentais. Aracaju**, v. 03, p. 127–140, 2020.

HARTENIAN, E. et al. The molecular virology of coronaviruses. **Journal of Biological Chemistry**, v. 295, n. 37, p. 12910–12934, 2020.

LEVORATO. Recomendações para o manejo clínico da COVID-19: uma revisão de escopo COVID-19 clinical management recommendations: a scoping review Recomendaciones de gestión clínica de COVID-19: una revisión del alcance. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 11, 2020.

LUPIA, T. et al. 2019-novel coronavirus outbreak: A new challenge. **Journal of global antimicrobial resistance**, 2020.

ROLIM, J. A. Manejo da Ansiedade no Enfrentamento da Covid-19 Managing Anxiety in Coping with Covid-19. v. 4, n. 2, p. 64–74, 2020.

STRABELLI, T. M. V.; UIP, D. E. COVID-19 e o Coração. **Arquivos Brasileiros de**



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

Cardiologia, p. 598–600, 2020.

SOUSA NETO, A. R.; DE FREITAS, D. R. J. Use of face masks: Indications for use and handling during the covid-19 pandemic. **Cogitare Enfermagem**, v. 25, p. 1–8, 2020.

TANG, G.; KAM, A.; CHAN, M. Manejo perioperatório de casos suspeitos / confirmados de. v. 19, p. 1–13, 2020.

WONG, N. A.; SAIER, M. H. **The sars-coronavirus infection cycle: A survey of viral membrane proteins, their functional interactions and pathogenesis.** v. 22, 2021.